

neuer Kurs

neuer Kurs

neuer Kurs

# Fluss

Mo 19.15 – 20.45 Uhr (90 min)

Beginn: 9.9.2019 fortlaufend

Kosten: € 34,- /Monat

Teilnehmende max. 15

Erwachsene

Anmeldung erforderlich



***Bewegungsfluss \* Durchlässigkeit \* Wahrnehmung \* Entspannung***

*Wenn Bewegung frei in einem durchlässigen Körper fließt, belebt durch pulsierende Rhythmen und in Kooperation mit der Schwerkraft, dann kann der/die Tanzende eine Idee von der Leichtigkeit des Seins erspüren.*

Dieser Kurs wendet sich an Erwachsene, die in Bewegung und Tanz einen ausgleichenden Kraftquell, Lösung und Entspannung suchen. Ausgehend vom ganzen Menschen werden vor allem die verbindenden Körpersysteme Nerven, Myofaszien und Flüssigkeiten angesprochen. Die Inhalte setzen sich aus den Bereichen Tanz, Körperarbeit, verschiedenen Bewegungs- und Entspannungstechniken zusammen.

Bitte in bewegungsfreundlicher Kleidung, barfuß oder Stoppersocken!

Kursleitung:

**Gerlinde Tsopatalo**

*Tanzpädagogin | •TP®  
Diplom-Sportlehrerin*

**TanzWerk**

*Wilhelmstr.10  
89518 Heidenheim  
Eingang über Bergstr.  
treppabwärts im Innenhof  
Postadresse Hasenweg 39  
89518 Heidenheim*

[www.tanzen-tanzwerk.de](http://www.tanzen-tanzwerk.de)

07321/3052555

[info@tanzen-tanzwerk.de](mailto:info@tanzen-tanzwerk.de)